

# TIERRA AGUA SEMILLA

VALÈNCIA



*Educación para la  
transformación social*

# PROYECTO EDUCATIVO

## AMA VALÈNCIA

"**Tierra, agua, semilla**" es un proyecto de educación para la transformación social que nace como parte de la contribución de Ama Nepal en la construcción de un mundo donde quepamos todo/æs, y donde el **bienestar colectivo** sea resultado de la sensibilidad, el cuidado y la cooperación.

Ofrecemos **talleres vivenciales y participativos** donde invitamos a tomar conciencia, a reflexionar y a moverse hacia la acción responsable, invitando así a co-crear **nuevas realidades**. Todo ello a través del **aprendizaje significativo**.



Somos un equipo de personas con un bagaje amplio y trabajado en el mundo de la educación formal y no formal. Nuestra formación, conocimientos y experiencia dan lugar a esta propuesta que se vertebra en tres dimensiones principales: tierra, agua y semilla.



# TIERRA

Tomamos conciencia 

El elemento **tierra** corresponde a talleres o momentos en los talleres dedicados a **darse cuenta**, a través de la observación, de nuestro cuerpo y de nuestro entorno relacional y ambiental.

Buscamos reconocer la riqueza, la abundancia y la función esencial que cumplimos cada cual, habitando con mayor **conciencia** nuestro lugar.

Conocer lo que somos y lo que sencillamente es, aporta la **seguridad** y la **confianza** necesarias para profundizar en un proceso de autoconocimiento y crecimiento personal y colectivo.



# AGUA

Reflexionamos 

El elemento **agua** corresponde a talleres o momentos en los talleres dedicados a **reflexionar** sobre diversidad y el conflicto, sobre nuestras dinámicas relacionales con nosotros/mismas, las demás y el mundo.

Buscamos entender el **impacto** que nuestros hábitos y modelos de relación tienen en el bienestar individual y colectivo. Nos damos la oportunidad de parar, acogiendo nuestra vulnerabilidad y desde ahí, nos preguntamos cómo volver a un **equilibrio saludable**.

Desarrollamos nuestra **capacidad crítica** a través de diferentes propuestas de **sensibilización** que nos ayudan a coger nuestra responsabilidad con mayor información, comodidad y potencial de mejora.



# SEMILLA

Transformamos

La **semilla** corresponde a talleres o momentos en los talleres para accionar, para moverse hacia el cambio deseado y deseable.

Son una oportunidad para **reparar el daño** hecho y co-crear realidades más justas y resilientes, **transformando nuestro entorno** en un lugar más saludable y amable.

Tomamos nuestra **responsabilidad** y damos un nuevo sentido a lo aprendido, experimentando y promoviendo activamente el cambio con **herramientas** cotidianas que nos empoderan como individuos, colectivo y planeta vivo que somos.

## *Tomamos conciencia, reflexionamos, transformamos*

Proponemos una serie de talleres que recogen una multiplicidad de propuestas de **educación ambiental, educación emocional, educación para la salud e interculturalidad**, con una mirada transversal de género e interseccionalidad. Nos movemos dentro del marco de la educación para la ciudadanía global y la transformación social, con especial atención a lo siguientes objetivos de desarrollo sostenible incluidos en la agenda 2030 aprobada por Naciones Unidas:

OBJETIVOS  
DE DESARROLLO  
SOSTENIBLE



*Contáctanos para más info*

# ESCUELAS SOLIDARIAS

AMA NEPAL



Llevamos 12 años realizando acciones de **cooperación intencional en Nepal** (Asia), uno de los países con mayores índices de pobreza del mundo. Nuestros proyectos se centran en la protección de los derechos de la **infancia**, el empoderamiento de la **mujer** y la resiliencia **climática**.

Desde vuestro centro educativo o entidad, podéis elegir colaborar con alguno de nuestros proyectos solidarios a través del programa **ESCUELAS SOLIDARIAS**. En esta propuesta, llevamos a cabo charlas y talleres participativos relacionados con la cooperación internacional, la solidaridad y la interculturalidad, donde reflexionamos sobre el desarrollo y la pobreza y buscamos maneras de responder colectivamente a los desafíos de la justicia social.

Las vivencias en primera persona que traemos desde Nepal enriquecen esta experiencia con la cercanía, curiosidad y empatía necesarias que llenan de significado y motivación las iniciativas solidarias.

**ADAPTAMOS LOS TALLERES A CADA CURSO, ESCUELA E INICIATIVA CONCRETA.** Consúltanos.



# RESERVAS Y CONTACTO

- RATIO** Nuestros talleres son vivenciales y participativos, para talleres con más de 22 alumnas/os, será necesario contar con 2 acompañantes de Ama.
- PRECIO** Adaptamos y amoldamos cada propuesta según el centro o entidad que lo contrate. Ponte en contacto con nosotras para ver las opciones.
- OTROS** Ofrecemos formaciones para profesorado, entidades y asociaciones relacionadas con el bienestar emocional, la vida saludable y la justicia social.



## ¡CONTACTA CON NOSOTRAS!

Llama a Mònica 722 333 629

Escríbenos un correo:  
[ama.nepal.namaste@gmail.com](mailto:ama.nepal.namaste@gmail.com)

Rellena el [formulario de contacto](#) de nuestra web  
[www.amanepal.org](http://www.amanepal.org)